

# > HINTERES SONNWENDJOCH



Der Gipfel des Hinteren Sonnwendjochs.

**Region:** Thierseetal (Mangfallgebirge)

**Zusammenfassung:** Weitgehend unspektakulärer Anstieg auf einen harmlosen Berg mit überraschend toller Aussicht

**Talort:** Bayrischzell/Thiersee

**Ziel:** Hinteres Sonnwendjoch, 1986m.

**Ausgangspunkt:** Ackernalm, 1330; Maustraße ab der Ursprungpass-Straße; rechtgroß, aber an Wochenenden dennoch manchmal überfüllter Parkplatz.

## Route:

An der Ackernalm steigt man über die asphaltierte Fahrstraße zwischen den Häusern der Almsiedlung bergan und folgt dem Sträßchen dann kilometerweit taleinwärts nach Nordwesten (zwischenzeitlich kann man kurzfristig über einen parallelen Steig ein wenig Abwechslung in die Angelegenheit bringen). In Sichtweite der Bärenbadalm schließlich zweigt rechts ein Steig ab, der de facto wieder zurück, dabei aber stetig bergan führt. Nach der Querung eines kleinen Hochalmgebiets schwingt sich der Weg am Gipfelaufbau des Sonnwendjochs wieder auf und zieht sich recht steil zum Gipfel hinauf.

Der Abwechslung halber verlässt man auf dem Rückweg nach wenigen Minuten den Anstiegsweg und hält auf einem unmarkierten, aber gut erkennbaren Pfad auf das kleine Joch zu, das man vom Gipfel aus in Richtung Alpenhauptkamm nicht übersehen konnte. Nachdem man dies durchstiegen hat, steigt man über eine Almwiese (nur auf Pfadspuren, aber nicht verfehlbar) zum Fahrweg zur Frommalm ab und auf diesem weiter talwärts, bis man wieder auf die Straße von der Ackernalm trifft. Auf der läuft man dann zurück zum Ausgangspunkt.

## Zeit:

Anstieg ca. ca. 1 3/4 Std.,  
Abstieg über Frommalm ca. 1 1/4 Std.,

Gesamtdauer ca. 3 3/4 Std.

## Anforderungen:



## Streckenprofil

POWERED BY [GPS-TRACK-ANALYSE](#)

